

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете МБДОУ «Д/с «Теремок»
 протокол № 5 от « 01 сентября 2023г.

Режим дня МБДОУ «Д/с «Теремок» с.Ямаш» холодный период 2023-2024гг

В МБДОУ 2 разновозрастных группы	1 –я младшая	2-я младшая	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная
Утренний приём и осмотр детей на воздухе (по погоде)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.05	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	9.55-10.10	9.50 -10.05	10.35-10.55	10.50-11.00
Прогулка, (игры, наблюдения, труд, общение по интересам)	9.20-11.20	10.10-12.00 (1 час 50мин)	10.05-12.10 (2ч 05мин)	10.55-12.25 (1 час 35мин)	11.00-12.35 (1 час 30мин)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.20	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.45	12.30-12.50	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.45-12.50	12.50- 13.00	13.00-13.10	13.05-13.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15	15.50-16.20	15.50-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	15.45-16.00-16.15	16.20-16.30	16.15-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45	16.40-16.55	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30



УТВЕРЖДАЮ заведующего МБДОУ
 «Д/с «Теремок» с.Ямаш»
 Т.А. Захарова